

# FINGERSPIELE

Trainingsübungen fürs Gehirn. Damit das Denken und Merken leichter fällt.



## DAUMEN VERSTECKEN

Umschließe deinen linken Daumen mit den Fingern der linken Hand. Mache mit der rechten Hand eine Faust und strecke den Daumen. Klatsche in die Hände und wechsele die Position der Daumen. Jetzt ist dein linker Daumen gestreckt und dein rechter Daumen von der Faust umschlossen. Klatsche und wechsele mehrmals.

## 1 KLAVIER

Tippe bei beiden Händen mit deinen Daumen jeweils auf die Fingerspitzen von Zeige-, Mittel-, Ring- und kleinem Finger und wieder zurück.

**Schwieriger:** Fingerspiel gegengleich durchführen. Der Daumen der linken Hand beginnt mit dem Tippen auf den Zeigefinger, der Daumen der rechten Hand beginnt mit dem Tippen auf den kleinen Finger.

## 2 FINGER WECHSELN

Mache zwei Fäuste. Strecke deinen linken Daumen und den linken kleinen Finger. Bei der rechten Hand strecke Zeigefinger und Mittelfinger. Wechsle jetzt schnell die Handpositionen. Wechsle mehrmals.

## FINGERSPIELE

INFORMATIONEN FÜR LEHRKRÄFTE UND ELTERN



EINZELÜBUNG



PARTNERÜBUNG



GRUPPENÜBUNG



### WAS WIRD GEFÖRDERT?

Durch die Fingerspiele werden die Konzentration, die motorische Kontrolle und die Hand-Auge-Koordination der Kinder gefördert. Die Hand-Auge-Koordination und die motorische Kontrolle benötigen Kinder z. B. beim Schreiben. Die Kinder sind konzentriert und entspannt, ohne dass sie es merken.



### WORAUF IST ZU ACHTEN?

Diese Übungen können immer und ohne Vorbereitungsanforderung gemacht werden.



### ANWENDUNGSORT

- Klassenzimmer
- Zu Hause

### MATERIAL

Kein Material nötig



### VARIANTEN

#### Fingerrechnen

Die Kinder stehen sich paarweise gegenüber und bilden Fäuste. Auf Kommando strecken die Kinder unterschiedlich viele Finger. Wer zuerst die richtige Anzahl an gestreckten Fingern des Partners ruft, bekommt einen Punkt. Sieger ist, wer drei (oder mehr) Punkte gewonnen hat.

#### Luftmalerei

Die Kinder stehen auf einem Bein und zeichnen mit einer Hand eine Acht in die Luft und gleichzeitig mit dem freien Bein einen Kreis.

#### Weitere Aufgaben

Mit der einen Hand ein Quadrat und mit der anderen Hand gleichzeitig ein Dreieck in die Luft zeichnen. Die Kinder sitzen auf dem Stuhl und malen mit einem Fuß Kreise und mit dem anderen Fuß Striche auf den Boden.